

el alma inquieta

Iglesia Alameda - Serie: Detox del alma

**No somos un cuerpo con alma,
somos un alma con un cuerpo.**

Génesis 2:7 (NVI) dice:

“Y Dios el Señor formó al hombre del polvo de la tierra, y sopló en su nariz hálito de vida, y el hombre se convirtió en un ser viviente.”

Muchos de nosotros tenemos un alma inquieta.

Salomón en Eclesiastés 2:22-23 (NTV)

“Después de tantos trabajos, esfuerzos y preocupaciones, ¿qué nos llevamos de este mundo? ¡Nada! Nuestra vida está llena de dolor y sufrimiento; **ni de noche logramos descansar.** ¡Eso no tiene sentido!”

Dios no quiere que vivamos de esta manera.

¿Dónde encontrar descanso para nuestras almas?

Nuestras almas encuentran descanso _____

David lo dijo de esta manera en el Salmo 62:1. (NVI)

“Solo en Dios halla descanso mi alma; de él viene mi salvación.”

Jesús lo dijo de esta manera en Mateo 11:28-29 (RVC)

“Vengan a mí todos ustedes, los agotados de tanto trabajar, que yo los haré descansar. Lleven mi yugo sobre ustedes, y aprendan de mí, que soy manso y humilde de corazón, y hallarán **descanso para su alma;”**

¿Cómo descanso en Dios?

1. _____ **delante de Dios.**

“Quédense quietos, reconozcan que yo soy Dios.” Salmo 46:10 (NVI)

Mirá lo que dice David en el Salmo 131:2 a (NTV)

“En cambio, me he calmado y aquietado”

2. _____ en Él.

“Guarda silencio ante el Señor, y espera en él; ...” Salmo 37:7 (RVC)

Quédate quieto, abre la Palabra de Dios y espéralo.

**Luego viene la parte más difícil,
que es _____,
lo que Dios te está diciendo o pidiendo.**

La Biblia dice en el Salmo 130:5-6 (LBLA)

“Espero en el Señor; **en Él espera mi alma**, y en su palabra tengo mi esperanza. Mi alma espera al Señor más que los centinelas a la mañana; sí, más que los centinelas a la mañana.”

3. _____ un momento y reflexiona _____ de Dios.

Dice en el Salmo 116:7-9 (NVI)

“**¡Ya puedes, alma mía, estar tranquila**, que el Señor ha sido bueno contigo! Tú, Señor, me has librado de la muerte, has enjugado mis lágrimas, no me has dejado tropezar. Por eso andaré siempre delante del Señor en esta tierra de los vivientes.”

Disfruta de **Tu iglesia en YouVersion**
la app de la Biblia mas descargada en el mundo.

Escanea este QR y sumate a ya mas de 300 amigos en este plan de lectura bíblica
Desintoxicación del alma



alameda

📍 Av. San Martín 2020, Mdz Cdad. 📞 +54 261 5178081

📷 /iglesialameda

📺 /IglesiaAlameda

✉ contacto@alameda.ar

📘 /IglesiaAlameda

🌐 alameda.ar

☎ 4251182 – Lun–Vie. 9 a 13h.