



# iPaciencia para todos!

Iglesia Alameda - 4 y 5 Julio - Serie: Tu Mejor Version - Pr. Fabián Ruiz

"El fruto del Espíritu es... paciencia..."

Gálatas 5:22 (NVI)

El término que se utiliza en el N.T. en griego es makrothimia (μακροθυμία) "Macro" significa "grande, extenso, largo, lento" y "thimos" significa "calor, enojo o ira", literalmente: "lento para calentarse". El don de la paciencia: Alguien que se sostiene en la cordura aún cuando las presiones lo quieren empujar a actuar de manera impulsiva.

"Ser paciente es muestra de mucha inteligencia; ser impaciente es muestra de gran estupidez." Prov. 14:29 (DHH)

## Como vencer tus impulsos y mantenerte "t.r.a.n.q.u.i."

### **T**oma las riendas del problema

"Más vale ser paciente que valiente; más vale vencerse uno mismo que conquistar ciudades." Proverbios 16:32 (DHH)

### **R**econoce el precio de tus impulsos descontrolados

"La persona enojada comienza pleitos; el que pierde los estribos con facilidad comete todo tipo de pecados." Proverbios 29:22 (NTV)

"El que se enoja fácilmente arma líos; el que es paciente los calma." Proverbios 15:18 (PDT)

"Los que tienen entendimiento no pierden los estribos; los que se enojan fácilmente demuestran gran necesidad." Proverbios 14:29 (NTV)

"El que pronto se enoja pronto hace tonterías" Pr. 14:17 (TLA)

### **A**paciguate antes de actuar.

"No permitan que el sol se ponga mientras siguen enojados" Efesios 4:26 (NTV)

"El insensato da libre curso a su mal humor, pero el sabio lo refrena y apacigua." Proverbios 29:11 (BPD)

“¿Puedes reconocer a los tontos por la forma en que dan rienda suelta a su rabia y dejan volar sus palabras! Pero los sabios se muerden la lengua y contienen todo lo que pueden decir.” Pr. 29:11 (TPT)

## **N**avega hasta llegar a la salida correcta.

"Si se enojan, no permitan que eso los haga pecar." Efe. 4:26 (BLS)

## **Q**uitate de la cabeza las ideas que te secuestran

"Sean transformados mediante la renovación de su mente" Romanos 12:2 (NVI)

## **U**nite a personas pacientes.

"No te juntes con gente enojona ni te hagas amigo de gente violenta, porque puedes volverte como ellos..." Proverbios 22:24-25 (TLA)

## **I**nclínate a depender de la gracia de Dios.

"En realidad, es Dios quien nos da paciencia y nos anima... a llevarse bien con todos, siguiendo el ejemplo de Jesucristo." Romanos 15:5 (TLA)



**Dar es un acto de adoración.  
Te animamos a participar!**  
[iglesia.alameda.bna](http://iglesia.alameda.bna)

 **alameda**  
UNA FAMILIA DE FE

 Av. San Martín 2020, Cdad.

 /Iglesialameda


 [contacto@alameda.ar](mailto:contacto@alameda.ar)

 [alameda.ar](http://alameda.ar)

 +54 261 5178081

 /IglesiaAlameda

 /IglesiaAlameda

 4251182 - Lun-Vie. 9 a 13h.