

# ¡Calma para el agotamiento!

Iglesia Alameda - Pr. Abel Schwab - Calma, Parte 4

1 Acab le contó a Jezabel todo lo que Elías había hecho, y cómo había matado a todos los profetas a filo de espada. 2 Entonces Jezabel envió un mensajero a que le dijera a Elías: «¡Que los dioses me castiguen sin piedad si mañana a esta hora no te he quitado la vida como tú se la quitaste a ellos!» 3 Elías se asustó y huyó para ponerse a salvo. Cuando llegó a Berseba de Judá, dejó allí a su criado 4 y caminó todo un día por el desierto. Llegó adonde había un arbusto, y se sentó a su sombra con ganas de morir. «¡Estoy harto, SEÑOR! —protestó—. Quitame la vida, pues no soy mejor que mis antepasados.» 1 Reyes 19:1-4 (NVI)

## ERRORES QUE COMETEMOS:

- ----- (v3a).
- ----- (v3b).
- ----- (v4).

## COMO RECUPERAR TU ENERGÍA:

1. -----.

Luego se acostó debajo del arbusto y se quedó dormido. De repente, un ángel lo tocó y le dijo: «Levántate y come.» Elías miró a su alrededor, y vio a su cabecera un panecillo cocido sobre carbones calientes, y un jarro de agua. Comió y bebió, y volvió a acostarse. 1 Reyes 19:5-6 (NVI)

A VECES LO MÁS ----- QUE PODÉS HACER  
ES -----.

2. -----.

«Levántate y come, porque te espera un largo viaje.» Elías se levantó, y comió y bebió. Una vez fortalecido por aquella comida, viajó cuarenta días y cuarenta noches hasta que llegó a Horeb, el **monte de Dios**. 1 Reyes 19:7-8 (NVI)

El Señor es mi pastor, nada me falta; en verdes pastos me hace **descansar**. Junto a tranquilas aguas me conduce; me **infunde nuevas fuerzas**. Me guía por sendas de justicia. por amor a su nombre. Salmos 23:1-3 (NVI)

**LA PRESENCIA DE DIOS TE DA AUTÉNTICA** -----.

3. -----.

—Regresa por el mismo camino... unge a Jazael como rey de Siria, y a Jehú hijo de Nimsi como rey de Israel; unge también a **Eliseo**... para que te suceda como profeta... yo preservaré a **siete mil israelitas** que no se han arrodillado ante Baal ni lo han besado. 1 Reyes 19:15-18 (NVI)

4. -----.

¿Qué haces aquí, Elías? [...] —Sal y preséntate ante mí en la montaña, porque estoy a punto de pasar por allí. Como heraldo del SEÑOR vino un viento recio, tan violento que partió las montañas e hizo añicos las rocas; pero el SEÑOR no estaba en el viento. Al viento lo siguió un terremoto, pero el SEÑOR tampoco estaba en el terremoto. Tras el terremoto vino un fuego, pero el SEÑOR tampoco estaba en el fuego. Y después del fuego vino un **suave murmullo**. Cuando Elías lo oyó, se cubrió el rostro con el manto. 1 Reyes 19:9,11-13 (NVI)

“No será por la fuerza ni por ningún poder, sino por mi **Espíritu** —dice el Señor Todopoderoso—. Zacarías 4:6 (NVI)



**alameda**

📍 Av. San Martín 2020, Mdz Cdad. 📞 +54 261 5178081

🌐 /iglesialameda

📺 /IglesiaAlameda

✉️ contacto@alameda.ar

📘 /IglesiaAlameda

🌐 alameda.ar

☎️ 4251182 – Lun–Vie. 9 a 13h.