

descanso mental

IGLESIA ALAMEDA - ENERO 2026 - SERIE: DESCANSO PROFUNDO - PARTE 2 - PR. FABIAN RUIZ

"Cuida tus pensamientos porque ellos **controlan tu vida.**"

Proverbios 4:23 (PDT)

"¿Qué gana la gente con tanto esfuerzo y preocupación en esta vida? ..., ni siquiera de noche pueden descansar la mente."

Eclesiastés 2:22-23 (NTV)

"La mente es más **engañoso** que cualquier otra cosa" Jer 17:9-10 (VBL)

principios para tu descanso

Silencio

Examina tu _____

"Del interior del hombre salen los malos pensamientos" Mateo 15:19 (DHH)

"**Examínate**, oh Dios, y conoce mi corazón; pruébame y conoce los **pensamientos** que me inquietan." Salmos 139:23 (NTV)

Limpieza

Deja de _____

"Una mente inteligente busca el conocimiento; pero los necios **se alimentan de estupidez.**" Proverbios 15:14 (VBL)

"No se **amolden al mundo** actual, sino sean **transformados** mediante la renovación de su **mente**. Así podrán comprobar cuál es la voluntad de Dios, buena, agradable y perfecta." Romanos 12:2 (NVI)

"**Me negaré a mirar** cualquier cosa vil o vulgar." Salmos 101:3 (NTV)

"**Permitir** que la naturaleza pecaminosa les controle la mente lleva a la muerte. Pero **permitir** que el Espíritu les controle la mente lleva a la vida y a la paz." Romanos 8:6 (NTV)

Palabra

Alimenta tu mente con _____

"La gente no vive sólo de pan, sino de cada **palabra** que sale de la boca de Dios." Mateo 4:4 (NTV)

"Me levanto temprano... clamo en busca de ayuda y pongo mi esperanza en **tus palabras.**" Salmos 119:147 (NTV)

"¡Cuánto amo tus enseñanzas! **Pienso en ellas todo el día**" Sal 119:97 (NTV)

Batalla

Deshazte de _____.

"Amo la ley de Dios con todo mi corazón, pero hay otro poder dentro de mí que está **en guerra con mi mente**. Ese poder me esclaviza al pecado que todavía está dentro de mí...." Romanos 7:22-23 (NTV)

"Las armas con que luchamos no son del mundo, sino que tienen el poder divino para derribar fortalezas. Destruimos argumentos y toda altivez que se levanta contra el conocimiento de Dios, y **llevamos cautivo todo pensamiento para que se someta a Cristo.**" 2 Corintios 10:4-5 (NVI)

"No se preocupen por nada; en cambio, oren por todo. ... Así experimentarán la paz de Dios, que supera todo lo que podemos entender. **La paz de Dios cuidará su corazón y su mente**" Filipenses 4:7 (NTV)

Enfoque

Concentrate en _____.

"Concéntrense en todo lo que es verdadero, todo lo honorable, todo lo justo, todo lo puro, todo lo bello y todo lo admirable. **Piensen en cosas excelentes** y dignas de alabanza." Filipenses 4:8 (NTV)

"**Una mente inteligente** adquiere conocimiento; los sabios están prestos para escuchar el conocimiento." Proverbios 18:15 (VBL)

"Piensen en las cosas del cielo, no en las de la tierra." Col 3:2 (NTV)

"Los que son controlados por el Espíritu Santo **piensan en las cosas que agradan al Espíritu.**" Romanos 8:5 (NTV)

Confianza

Descansa en _____.

"Que la **salvación** sea el casco que **proteja su cabeza.**" Efesios 6:17 (DHH)

"Mantendrás en completa **paz** a los que mantienen su **mente** centrada en tí, porque **confían en ti.**" Isaías 26:3 (VBL)



UNA FAMILIA DE FE

Av. San Martín 2020, Cdad.

/iglesialameda

contacto@alameda.ar

alameda.ar

+54 261 5178081

/IglesiaAlameda



/IglesiaAlameda



4251182 - Lun-Vie. 9 a 13h.